



Les six chapeaux de Bono

(Edward De Bono, psychologue spécialiste des sciences cognitives, 1987)



Analyser un projet ou une problématique via 6 modes de pensée bien distincts.



Favoriser l'implication et l'émergence d'idées nouvelles au sein d'un groupe.



Une fois le problème posé, revêtir tour à tour un chapeau fictif et commencer à explorer de nouvelles solutions.

Option 1 :

Le groupe entier revêt successivement les 6 chapeaux. *Tour de table complet ou à l'envie.*

Option 2 :

Chaque personne (ou petits groupes) revêt un chapeau distinct.

Option 3 :

Une feuille par chapeau. Les participants remplissent tour à tour les feuilles.



Supports (*post-it, paperboard, prise de notes sur ordinateurs*) pour récolter les contributions voire les organiser et les réorganiser.



NEUTRALITÉ

Énoncer simplement les **faits**, en laissant de côté tout ce qui peut relever de l'interprétation. *Méthode du QQOQCP.*



ÉMOTIONS

Énoncer librement ses **sentiments** et ses **intuitions**. *Ou dessinez ses ressentis.*



CRÉATIVITÉ

Chercher des **alternatives**, en essayant de considérer le problème sous un nouvel angle.



OPTIMISME

Partager ses **rêves** et ses idées les plus **folles**.



PESSIMISME

Énoncer les **faiblesses** et les **risques** que peut comporter cette idée.



ORGANISATION

Prendre du **recul** sur le sujet énoncé.