

Quel(le) communicant(e) êtes-vous ??!

Choisissez dans chaque groupe de propositions celle qui correspond le plus à votre personnalité. La réponse que vous allez choisir ne veut pas dire que vous êtes opposé à l'autre idée... ! Faites votre choix le plus spontanément possible. Il n'y pas de bonne ou de mauvaise réponse, juste celle qui vous colle au mieux.

- 1- J'aime l'action.
- 2- Je traite les problèmes méthodiquement.

- 3- Je pense que le travail d'équipe est plus efficace que le travail individuel.
- 4- J'aime beaucoup la nouveauté.

- 5- Je ne supporte pas que les décisions soient remises au lendemain.
- 6- J'essaie le plus possible de comprendre les émotions des gens.

- 7- Je tiens à me fixer mes propres objectifs.
- 8- Je m'intéresse davantage à l'avenir qu'au passé.

- 9- J'aime assister à des réunions de groupes bien organisées.
- 10- Je suis sensible aux besoins des autres.

- 11- Je pense que les idées nouvelles doivent être éprouvées avant d'être mises en application.
- 12- On dit que j'ai l'esprit vif.

- 13- Je m'impatiente lorsque des délibérations durent longtemps.
- 14- Je m'appuie sur ce qui a fait ses preuves pour prendre des décisions.

- 15- Je fais en sorte de rester calme sous la pression.
- 16- j'aime travailler avec d'autres personnes.

- 17- Je me trouve capable de prendre des décisions.
- 18- Les bonnes relations sont indispensables.

- 19- Lorsque j'entreprends une tâche j'aime la mener à son terme.
- 20- J'aime concevoir de nouveau projet.

- 21- Je suis toujours à la recherche de nouvelles possibilités.
- 22- Je pense que je perçois bien la psychologie des gens.
-
- 23- J'aime mener plusieurs travaux de front.
- 24- Je me pose toujours des questions.
-
- 25- Je compte beaucoup sur l'observation et sur les données.
- 26- Je suis heureux d'apprendre à connaître d'autres personnes.
-
- 27- J'aime obtenir des résultats.
- 28- J'accepte que les gens soient différents les uns des autres.
-
- 29- J'aime avoir à ne m'occuper que d'une question à la fois.
- 30- J'aime la recherche de solutions créatives aux problèmes.
-
- 31- Je n'aime pas perdre mon temps.
- 32- Je trouve la méthode du pas à pas très efficace.
-
- 33- J'aime les déclarations brèves qui vont droit au but.
- 34- Mon esprit est toujours en activité.
-
- 35- J'attache une importance capitale à la coopération.
- 36- J'aime la variété.
-
- 37- Je pense savoir rester maître de mes émotions.
- 38- je n'aime pas les détails.
-
- 39- J'aime que les choses se fassent.
- 40- Je suis capable de juger l'ambiance qui règne au sein d'un groupe
-
- 41- Les faits, une fois vérifiés, parlent d'eux-mêmes.
- 42- Je suis capable d'exprimer franchement mes sentiments.
-
- 43- J'apprends par l'expérience.
- 44- La planification est la clé du succès.
-
- 45- Les travaux de longue haleine m'impatientent.
- 46- Je vois tout de suite les liens logiques.

- 47- J'apprends au contact des autres.
- 48- J'ai tendance à entreprendre des travaux et à ne pas les terminer.
- 49- J'aime organiser.
- 50- Il est créateur de parler et de travailler avec des gens.
- 51- En général j'ai confiance en moi.
- 52- Je crois fermement que la collaboration s'impose pour l'exécution d'un travail.
- 53- Les grandes décisions doivent être prises avec prudence.
- 54- Je fais constamment des extrapolations et des projections.
- 55- Je sais prévoir les réactions éventuelles à certaines décisions.
- 56- J'aime l'émulation intellectuelle.
- 57- J'attache une grande valeur à l'expérience.
- 58- J'écoute les gens.
- 59- Je cherche les tâches difficiles.
- 60- Les émotions sont source de problème.
- 61- Je crois pouvoir mettre de l'huile dans les rouages.
- 62- J'aime jouer avec les idées.
- 63- J'ai la patience de m'occuper de détails.
- 64- Je trouve les principes abstraits intéressants et plaisants.
- 65- J'aime faire ce que je sais bien faire.
- 66- J'aime avoir l'affection de mes collègues.
- 67- J'aimerais recevoir des appréciations sur mon travail.
- 68- J'utilise le plus possible mon imagination.
- 69- Je sais sauter d'une tâche à l'autre tout en restant efficace.
- 70- La vérification des données doit toujours précéder l'action.
- 71- J'attache une grande importance aux délais.
- 72- Je suis constamment intéressé par la nouveauté.

L'heure du grand résultat ...

Encerclez les numéros correspondants aux propositions que vous avez choisies et comptez-les. Le maximum est de 18 propositions par style et votre total pour les quatre styles doit être de 36

Aaaaaaction !

1 - 5 - 7 - 13 - 17 - 23 - 27 - 31 - 33 - 39 - 43 - 45 - 51 - 57 - 59 - 67 - 69 - 71

Votre total : _____

De la méthode, d'abord de la méthode

2 - 9 - 11 - 14 - 15 - 19 - 25 - 29 - 32 - 37 - 41 - 44 - 49 - 53 - 60 - 63 - 65 - 70

Votre total : _____

L'homme au centre

3 - 6 - 10 - 16 - 18 - 22 - 26 - 28 - 35 - 40 - 42 - 47 - 50 - 52 - 55 - 58 - 61 - 66

Votre total : _____

Les idées, y a que ça de vrai

4 - 8 - 12 - 20 - 21 - 24 - 30 - 34 - 36 - 38 - 46 - 48 - 54 - 56 - 62 - 64 - 68 - 72

Votre total : _____

Adaptation des styles de communication en fonction des préférences cérébrales

Caractéristiques Préférences Cérébrales	MANIFESTATIONS	PROFILS
A CTION	<u>Ils parlent de :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ faits ✓ résultats ✓ objectifs ✓ performance ✓ productivité ✓ efficacité ✓ progrès ✓ responsabilité ✓ rétroaction ✓ défis ✓ réalisations ✓ décisions 	<u>Ils sont :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ logiques (s'intéressant aux causes et aux effets) ✓ directs (allant droits au but) ✓ impatientes ✓ décidés ✓ rapides (passant d'une idée à l'autre) ✓ énergique (lançant des défis aux autres)
M ETHODES	<u>Ils parlent de :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ procédés ✓ planification ✓ contrôle ✓ expériences ✓ mises à l'épreuve ✓ analyse ✓ observations ✓ preuves ✓ détails ✓ essais 	<u>Ils sont :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ systématiques (procédant pas à pas) ✓ concrets ✓ verbeux ✓ prudents ✓ patients ✓ pragmatiques (terre à terre)
H OMME	<u>Ils parlent de :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ besoins ✓ gens ✓ motivation ✓ travail d'équipe ✓ communication ✓ sentiments ✓ esprit d'équipe ✓ compréhension ✓ sensibilité ✓ prise de conscience ✓ coopération ✓ croyance ✓ valeurs ✓ aspiration ✓ relations. ✓ épanouissement 	<u>Ils sont :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ spontanés ✓ compréhensif ✓ chaleureux ✓ subjectifs ✓ émotifs ✓ perspicaces ✓ sensibles
I DEES	<u>Ils parlent de :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ concepts ✓ innovation ✓ créativité ✓ occasions ✓ possibilités ✓ grands desseins ✓ grandes questions ✓ solutions de rechange ✓ interdépendance ✓ nouveauté dans leur domaine d'activité ✓ nouveaux moyens ✓ nouvelles méthodes ✓ problèmes ✓ perspectives 	<u>Ils sont :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ imaginatifs ✓ charismatiques ✓ pas simples à comprendre ✓ égocentriques ✓ utopistes ✓ créateurs ✓ plein d'idées ✓ provocateurs

Comment adapter mon mode de communication à celui des autres ?

1 - Communication avec une personne ayant une préférence pour

L'Aaaaaaction !

- ☞ Présenter avec minutie sa communication.
- ☞ Mettre d'abord l'accent sur les résultats (énoncer les conclusions dès le début)
- ☞ Présenter la meilleure recommandation (ne pas offrir de nombreuses solutions de rechange)
- ☞ Etre aussi bref que possible
- ☞ Utiliser les moyens visuels
- ☞ Organiser son exposé de façon logique :
 - ✓ Cadre général
 - ✓ Situation actuelle
 - ✓ Résultats prévu point à la ligne

2 - Communication avec une personne ayant une préférence pour

La méthode, d'abord la méthode

- ☞ Etre précis (exposer les faits) et analyser les différentes éventualités
- ☞ Souligner le caractère pratique des idées énoncées (plan daté et chiffré)
- ☞ Prévoir des options et en indiquer les avantages et les inconvénients
- ☞ Présenter sa proposition de façon méthodique sans oublier les éléments techniques et financiers.

3 - Communication avec une personne ayant une préférence pour

L'homme au centre

- ☞ Prendre le temps de prendre le temps de bavarder
- ☞ Souligner les liens entre la proposition et les personnes intéressées
- ☞ Montrer les résultats que l'idée a déjà eus dans le passé
- ☞ Souligner l'appui reçu de personnes référentes (personne respectée)
- ☞ Adopter un style conversationnel
- ☞ Etre pédagogue et bien expliquer son point de vue.

4 - Communication avec une personne ayant une préférence pour

Les idées, y'a que ça de vrai

- ☞ Consacrer assez de temps à la discussion, en laissant venir les idées par associations
- ☞ Ne pas s'impatienter si l'interlocuteur opère une digression
- ☞ Dès le début, s'efforcer de lier le sujet examiné à un concept ou à une idée plus large (autrement dit : conceptualiser le sujet)
- ☞ Souligner le caractère unique et original de l'idée du j'ai discuté
- ☞ Mettre l'accent sur la valeur ou l'incidence de l'idée d'examiner pour l'avenir.
- ☞ Lorsque l'on écrit à une personne s'intéressant aux idées s'efforcer dès le début de souligner les idées maîtresses, celles qui fondent et soutiennent la proposition.