





Prénom : *Martine*  
Tendance : *Perfectionniste*


 Comportements favorisant la collaboration :  
- *Très impliquée je suis pro-active et lance souvent la dynamique.*  
- *Mon exigence et ma confiance au groupe permet d'imaginer des possibles ambitieux*


 Comportements limitant la collaboration :  
- *Je mets la barre trop haute en faisant les choses trop bien : les autres n'osent plus faire.*  
- *Si je suis déçue de ce qu'a produit le groupe ma démotivation est contagieuse.*


 J'aimerais que le groupe m'aide à :  
*Ne plus avoir peur de contribuer même si ce n'est pas parfait.*


 Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :  
- *Mantras à me répéter « l'important n'est pas le résultat mais le chemin parcouru ensemble »*  
- *Avant chaque contribution je vérifie qu'elle est facilement améliorable et modifiable (ex : fautes d'orthographe, imprécisions, mise en page moche)*  
+ *félicitations du groupe pour me rassurer*

Prénom :.....  
Tendance :.....


 Comportements favorisant la collaboration :  
.....  
.....  
.....  
.....


 Comportements limitant la collaboration :  
.....  
.....  
.....  
.....


 J'aimerais que le groupe m'aide à :  
.....  
.....


 Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :  
.....  
.....  
.....  
.....

Prénom :.....  
Tendance :.....

 Comportements favorisant la collaboration :  
.....  
.....  
.....  
.....

 Comportements limitant la collaboration :  
.....  
.....  
.....  
.....

 J'aimerais que le groupe m'aide à :  
.....  
.....

 Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :  
.....  
.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....

Prénom : .....

Tendance : .....



Comportements favorisant la collaboration :

.....  
.....  
.....



Comportements limitant la collaboration :

.....  
.....  
.....



J'aimerais que le groupe m'aide à :

.....  
.....



Astuces pour améliorer mes comportements collaboratifs :

.....  
.....  
.....